

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 818 H.C. 106 Lip. 30 P. 37 GARBANZOS SALCHICHAS FRANKFURT • KETCHUP FRUTA PAN
4 KCal. 1034 H.C. 115 Lip. 48 P. 41 ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	5 KCal. 763 H.C. 91 Lip. 21 P. 58 ALUBIAS BLANCAS ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE YOGUR PAN	6 KCal. 709 H.C. 85 Lip. 26 P. 39 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS LOMO ADOBADO PLANCHA • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	7 KCal. 706 H.C. 88 Lip. 25 P. 37 LENTEJAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	8 KCal. 790 H.C. 102 Lip. 36 P. 18 CREMA DE CALABAZA Y QUESO SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN
11 KCal. 830 H.C. 91 Lip. 37 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	12 KCal. 946 H.C. 140 Lip. 33 P. 30 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA YOGUR PAN	13 KCal. 938 H.C. 108 Lip. 27 P. 72 GARBANZOS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	14 KCal. 870 H.C. 116 Lip. 39 P. 18 PURE DE CALABACIN EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	15 KCal. 670 H.C. 87 Lip. 21 P. 38 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES ACTIMEL PAN
18 KCal. 682 H.C. 71 Lip. 31 P. 32 SOPA DE PESCADO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	19 KCal. 884 H.C. 143 Lip. 29 P. 20 PAELLA VEGETAL HUEVOS CON BECHAMEL FRUTA PAN	20 KCal. 842 H.C. 93 Lip. 37 P. 40 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FLAN DE VAINILLA PAN	21 KCal. 764 H.C. 83 Lip. 31 P. 42 PURE DE ACELGAS RAGOUT DE LOMO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	22 KCal. 983 H.C. 130 Lip. 43 P. 28 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN GRANADERO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN
25 KCal. 811 H.C. 105 Lip. 34 P. 28 BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA CROQUETAS JAMON YORK FRUTA PAN	26 KCal. 801 H.C. 89 Lip. 35 P. 37 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	27 KCal. 803 H.C. 107 Lip. 23 P. 46 ESPIRALES CON TOMATE GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS QUESO CON MEMBRILLO PAN	28 KCal. 785 H.C. 89 Lip. 28 P. 50 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA SOLOMILLO DE ATUN HORNO CON TOMATE FRUTA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 707 H.C. 68 Lip. 33 P. 38 SOPA DE ESPINACAS CON ARROZ FILETE DE POLLO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR AROMAS PAN
4 KCal. 783 H.C. 86 Lip. 33 P. 38 PURE DE CALABACIN ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	5 KCal. 782 H.C. 111 Lip. 24 P. 37 ESPIRALES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR AROMAS PAN	6 KCal. 839 H.C. 104 Lip. 29 P. 47 GARBANZOS FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	7 KCal. 713 H.C. 67 Lip. 38 P. 30 JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR AROMAS PAN	8 KCal. 868 H.C. 99 Lip. 38 P. 37 PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS DE PAVO • LECHUGA FRUTA PAN
11 KCal. 886 H.C. 119 Lip. 35 P. 31 PAELLA DE POLLO TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	12 KCal. 704 H.C. 87 Lip. 19 P. 51 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR AROMAS PAN	13 KCal. 855 H.C. 87 Lip. 31 P. 62 PURE DE COLIFLOR BACALAO CON TOMATE YOGUR AROMAS PAN	14 KCal. 822 H.C. 100 Lip. 30 P. 44 ALUBIAS BLANCAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	15 KCal. 804 H.C. 103 Lip. 36 P. 18 MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN
18 KCal. 564 H.C. 75 Lip. 15 P. 39 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA • LECHUGA YOGUR AROMAS PAN	19 KCal. 843 H.C. 97 Lip. 31 P. 49 GARBANZOS CON ESPINACAS ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	20 KCal. 775 H.C. 89 Lip. 30 P. 40 PURE DE CALABAZA GUISADO DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	21 KCal. 776 H.C. 123 Lip. 20 P. 34 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR AROMAS PAN	22 KCal. 798 H.C. 73 Lip. 39 P. 43 SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
25 KCal. 895 H.C. 118 Lip. 36 P. 30 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA YOGUR AROMAS PAN	26 KCal. 857 H.C. 121 Lip. 30 P. 33 ALUBIAS PINTAS VARITAS DE MERLUZA FRUTA PAN	27 KCal. 702 H.C. 93 Lip. 20 P. 38 MARMITAKO MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	28 KCal. 724 H.C. 78 Lip. 31 P. 35 PURE DE ACELGAS FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS ACTIMEL PAN	