



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Espaguetis con verduras de otoño Albóndigas de pollo en salsa de champiñones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 849 h.c. 111,0 lip. 31,0 p. 26,5</p>	<p>3</p> <p>Patatas en salsa verde Tortilla de patatas Tomate fresco Yogur Pan</p> <p>Kcal. 886 h.c. 109,0 lip. 35,8 p. 30,5</p>	<p>4</p> <p>Garbanzos con arroz integral Merluza al horno Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 780 h.c. 104,7 lip. 21,6 p. 37,4</p>	<p>5</p> <p>Puré de calabaza ecológica Empanadillas de atún Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 610 h.c. 83,3 lip. 24,3 p. 12,1</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con arroz integral Merluza a la donostiarra Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 802 h.c. 113,0 lip. 17,5 p. 42,8</p>
<p>9</p> <p>Lentejas Morcilla con tomate Pimientos rojos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 500 h.c. 74,1 lip. 12,4 p. 20,8</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes con patatas Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 550 h.c. 61,5 lip. 18,3 p. 32,5</p>	<p>11</p> <p>Puré de calabacín Ragout de lomo Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 526 h.c. 52,0 lip. 17,2 p. 40,2</p>	<p>12</p> <p>Alubias blancas Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 635 h.c. 77,3 lip. 17,4 p. 35,0</p>	<p>13</p> <p>Macarrones napolitana Buffalo wings Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 885 h.c. 111,7 lip. 31,6 p. 38,1</p>
<p>16</p> <p>Patatas a la Riojana Filete ruso de ternera en salsa Verduritas Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 689 h.c. 83,5 lip. 21,1 p. 40,6</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabaza y queso Empanadillas de atún Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 617 h.c. 80,3 lip. 26,3 p. 12,2</p>	<p>18</p> <p>Lentejas con verduras Bacalao al horno Guisantes Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 574 h.c. 77,1 lip. 6,0 p. 50,9</p>	<p>19</p> <p>Judías verdes con patatas Tortilla de patatas Lechuga Yogur Pan</p> <p>Kcal. 860 h.c. 93,0 lip. 40,8 p. 27,5</p>	<p>20</p> <p>Arroz con tomate Atún con tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 792 h.c. 112,6 lip. 19,9 p. 41,7</p>
<p>23</p> <p>Menestra de verduras Albóndigas en salsa Patata cuadrada Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 689 h.c. 79,5 lip. 29,3 p. 21,3</p>	<p>24</p> <p>Alubias blancas Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta Pan</p> <p>Kcal. 732 h.c. 88,0 lip. 18,2 p. 45,6</p>	<p>25</p> <p>Macarrones integrales con tomate Merluza al horno Limón Yogur Pan</p> <p>Kcal. 743 h.c. 106,4 lip. 18,8 p. 35,2</p>	<p>26</p> <p>Puré de verduras Tortilla de patatas Lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal. 708 h.c. 77,1 lip. 34,0 p. 21,8</p>	<p>27</p> <p>Lentejas Paella vegetal ECO Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 866 h.c. 139,3 lip. 20,6 p. 27,8</p>
<p>30</p> <p>Judías verdes con patatas Lomo adobado empanado Pimientos rojos Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 631 h.c. 65,5 lip. 22,6 p. 38,0</p>	<p>31</p> <p>Sopa de cocido con estrellas Tortilla de patatas Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 688 h.c. 84,5 lip. 25,8 p. 27,9</p>			

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial