

Junio 2026

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / GUARDERIA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 711 H.C. 90 Lip. 26 P. 34

MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA
PAN INTEGRAL

2 KCal. 878 H.C. 135 Lip. 29 P. 28

ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO
• LECHUGA
FRUTA
PAN

3 KCal. 762 H.C. 88 Lip. 32 P. 36

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
• TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN INTEGRAL

4 KCal. 653 H.C. 80 Lip. 23 P. 36

PURE DE ZANAHORIA
ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ
YOGUR NATURAL
PAN

5 KCal. 522 H.C. 74 Lip. 13 P. 32

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN

8 KCal. 910 H.C. 137 Lip. 31 P. 30

ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS
FRUTA
PAN INTEGRAL

9 KCal. 684 H.C. 64 Lip. 36 P. 31

PURE DE VERDURAS ECOLOGICO
MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA
• TOMATE FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN

10 KCal. 691 H.C. 86 Lip. 30 P. 25

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO
• LECHUGA
FRUTA
PAN INTEGRAL

11 KCal. 812 H.C. 115 Lip. 22 P. 43

ALUBIAS PINTAS
ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA
PAN

12 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA
PAN

15 KCal. 487 H.C. 67 Lip. 14 P. 25

SOPA MINISTRONE
MUSLO DE POLLO ASADO
• TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN INTEGRAL

16 KCal. 821 H.C. 150 Lip. 15 P. 32

GARBANZOS
ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL
FRUTA
PAN

17 KCal. 800 H.C. 92 Lip. 41 P. 20

PURE DE CALABACIN
CROQUETAS
• LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

18 KCal. 737 H.C. 88 Lip. 27 P. 41

PATATAS A LA RIOJANA
ABADEJO A LA ROMANA
• LIMON
FRUTA
PAN

19 KCal. 943 H.C. 103 Lip. 45 P. 37

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
FRUTA
PAN

22 KCal. 789 H.C. 83 Lip. 38 P. 33

PURE DE ZANAHORIA
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
FRUTA
PAN

23 KCal. 816 H.C. 87 Lip. 35 P. 43

GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS
YOGUR NATURAL
PAN

24 KCal. 785 H.C. 117 Lip. 24 P. 33

MACARRONES CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO
• TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN

25 KCal. 750 H.C. 73 Lip. 37 P. 35

PATATAS GUIADAS CON TERNERA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
• MAHONESA
YOGUR NATURAL
PAN

26 KCal. 789 H.C. 103 Lip. 24 P. 46

ALUBIAS PINTAS
LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
FRUTA
PAN

29 KCal. 677 H.C. 77 Lip. 19 P. 53

MARMITAKO TRADICIONAL
GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS
YOGUR NATURAL
PAN

30 KCal. 936 H.C. 128 Lip. 37 P. 27

GARBANZOS
EMPANADILLAS DE ATUN
• LECHUGA
FRUTA
PAN