

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

20 Cal. 942 H.C. 130 Lip. 40 P. 26**21** Cal. 981 H.C. 142 Lip. 34 P. 31**22** Cal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

ESPIRALAK TOMATEAREKIN

DILISTAK ARROZAREKIN

LEKAK PATATEKIN

PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA
LABEAN
• LAU URTAROKO ENTSALADASAN JAKOBOA
• PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO
SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKINFRUTA
OGIAFRUTA
OGIAFRUTA
OGIA**25** Cal. 669 H.C. 84 Lip. 24 P. 33**26** Cal. 786 H.C. 141 Lip. 21 P. 16**27** Cal. 862 H.C. 113 Lip. 34 P. 31**28** Cal. 696 H.C. 84 Lip. 28 P. 32**29** Cal. 809 H.C. 100 Lip. 25 P. 52

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN

KALABAZIN PUREA

BABARRUN ZURIAK

PATATAK ERRIOXAKO ERARA

TXITXIRIOAK

ALBONDIGAK TOMATEAREKIN

ARROZA BARATZEKO BARAZKIEKIN

ATUN ENPANADILLAK
• AZENARIO RALLATUALEGATZ XERRA LABEAN
• URAZA

SOLOMO RAGOUTA AZENARIOEKIN

FRUTA
OGIAFRUTA
OGIANATURAL JOGURTA
OGIAFRUTA
OGIAFRUTA
OGIA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**20** KCal. 942 H.C. 130 Lip. 40 P. 26

ESPIRALES CON TOMATE

TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES
AL HORNO
• ENSALADA CUATRO ESTACIONESFRUTA
PAN**21** KCal. 981 H.C. 142 Lip. 34 P. 31

LENTEJAS CON ARROZ

SAN JACOBO
• PATATAS CHIPSFRUTA
PAN**22** KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

JUDIAS VERDES CON PATATAS

ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICASFRUTA
PAN**25** KCal. 669 H.C. 84 Lip. 24 P. 33SOPA DE AVE Y COCIDO CON
ESTRELLAS**26** KCal. 786 H.C. 141 Lip. 21 P. 16

PURE DE CALABACIN

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRUTA
PAN**27** KCal. 862 H.C. 113 Lip. 34 P. 31

ALUBIAS BLANCAS

EMPANADILLAS DE ATUN
• ZANAHORIA RALLADAYOGUR NATURAL
PAN**28** KCal. 696 H.C. 84 Lip. 28 P. 32

PATATAS A LA RIOJANA

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• LECHUGAFRUTA
PAN**29** KCal. 809 H.C. 100 Lip. 25 P. 52

GARBANZOS

RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS

FRUTA
PAN