

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

10 Cal. 910 H.C. 134 Lip. 30 P. 35

ARROZA TOMATEAREKIN
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGI INTEGRALA

11 Cal. 683 H.C. 57 Lip. 39 P. 29

KALABAZA PURE EKOLOGIKOA
LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA
• TOMATE FRESKOA
NATURAL JOGURTA
FRUTA
OGIA

12 Cal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO
EKOLOGIKOAREKIN
PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN
• URAZA
FRUTA
OGIA

13 Cal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41

DILISTAK KINOIA EKOLOGIKOAREKIN
ATUNA AJOARRIERO ERARA
FRUTA
OGIA

14 Cal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

LEKAK PATATEKIN
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SAL TSA ETA
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA

17 Cal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO
EKOLOGIKOAREKIN
TXAHAL ZANGARRA TOMATEAREKIN
FRUTA
OGI INTEGRALA

18 Cal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28

TXITXIRIOAK
BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA
FRUTA
OGIA

19 Cal. 802 H.C. 94 Lip. 41 P. 21

KALABAZIN PUREA
KROKETAK
• URAZA
NATURAL JOGURTA
OGIA

20 Cal. 643 H.C. 85 Lip. 22 P. 32

PATATAK ERRIOXAKO ERARA
LEGATZ XERRA LABEAN
• LIMOIA
FRUTA
OGIA

21 Cal. 752 H.C. 94 Lip. 22 P. 51

DILISTAK KINOIA EKOLOGIKOAREKIN
SOLOMO RAGOUTA AZENARIOEKIN
FRUTA
OGIA

24 Cal. 896 H.C. 126 Lip. 29 P. 40

MAKARROIAK TOMATEAREKIN
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA
PIPER GORRIEKIN
FRUTA
OGI INTEGRALA

25 Cal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
PATATA TORTILA LABEAN
• TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA

26 Cal. 781 H.C. 79 Lip. 35 P. 42

BABARRUN ZURIAK
LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA
• URAZA
NATURAL JOGURTA
OGIA

27 Cal. 752 H.C. 80 Lip. 37 P. 28

AZALORE PUREA
ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN
FRUTA
OGIA

28 Cal. 620 H.C. 84 Lip. 18 P. 36

GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOAREKIN
OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
FRUTA
OGIA

31 Cal. 893 H.C. 129 Lip. 33 P. 29

ARROZA TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
• URAZA
FRUTA
OGI INTEGRALA

Marzo 2025

EBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / GUARDERIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		5 KCal. 708 H.C. 90 Lip. 25 P. 36 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	6 KCal. 780 H.C. 86 Lip. 39 P. 21 PURE DE ZANAHORIA SAN JACOBO • TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL PAN	7 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.