

Ausolan.










STA MARIA
MARIANISTAS
COLEGIO

Basal

Junio
2026

TURNO INFANTIL
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  Puré de zanahoria Huevos gratinados Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 750 h.c. 67,2 lip. 41,6 p. 26,7	2  Macarrones integrales con atún y huevo duro Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Yogur Pan Kcal. 1170 h.c. 116,1 lip. 48,4 p. 65,1	3  Lentejas con arroz integral Medallón de merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 528 h.c. 76,8 lip. 10,3 p. 30,7	4  Arroz con tomate Muslo de pollo asado Lechuga Pastelito de chocolate Pan Kcal. 885 h.c. 120,0 lip. 32,2 p. 30,8	5 Patatas a la Riojana Empanadillas de atún Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 825 h.c. 115,3 lip. 28,0 p. 23,7
8  Macarrones a la napolitana Hamburguesas en salsa Pimientos rojos Fruta de temporada Pan integral Kcal. 852 h.c. 107,0 lip. 32,1 p. 33,4	9 Alubias blancas Merluza a la donostiarra Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 650 h.c. 84,4 lip. 13,3 p. 40,2	10  Puré de calabacín Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Yogur Pan Kcal. 769 h.c. 89,9 lip. 35,0 p. 23,2	11 Judías verdes con tomate gratinadas Escalope de pollo con salsa agri dulce y verduritas asiáticas Fruta de temporada Pan Kcal. 670 h.c. 77,9 lip. 21,5 p. 39,6	12  Lentejas Arroz ecológico con verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 870 h.c. 139,8 lip. 20,8 p. 27,6
15  Ensalada de pasta Salmón al horno Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 630 h.c. 60,2 lip. 30,1 p. 30,6	16 Garbanzos con espinacas Guisado de pollo Fruta de temporada Pan Kcal. 653 h.c. 77,7 lip. 15,5 p. 46,4	17 Menestra de verduras Lomo a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan Kcal. 545 h.c. 58,4 lip. 18,9 p. 33,3	18 Lentejas con chorizo Atún con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 1208 h.c. 127,3 lip. 36,5 p. 85,1	19  Arroz con tomate Albóndigas en salsa Patata cuadrada Yogur Pan Kcal. 932 h.c. 141,9 lip. 27,7 p. 26,8
22	23	24	25	26
29	30			

-  Festivo
-  100% Vegetal
-  Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com