

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 908 H.C. 114 Lip. 32 P. 48 ALUBIAS PINTAS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	2 KCal. 808 H.C. 138 Lip. 22 P. 22 PURE DE ZANAHORIA MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FRUTA PAN
5 KCal. 803 H.C. 88 Lip. 41 P. 33 PATATAS EN SALSA VERDE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	6 KCal. 832 H.C. 146 Lip. 18 P. 29 LENTEJAS ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS FRUTA PAN	7 KCal. 624 H.C. 90 Lip. 22 P. 20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI FRUTA PAN INTEGRAL	8 KCal. 630 H.C. 60 Lip. 32 P. 29 PORRUSALDA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA LIMON YOGUR NATURAL PAN	9 KCal. 687 H.C. 92 Lip. 21 P. 39 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
	13 KCal. 819 H.C. 123 Lip. 19 P. 46 ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS FRUTA PAN	14 KCal. 737 H.C. 64 Lip. 38 P. 40 POTAJE DE SOJA VERDE TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	15 KCal. 683 H.C. 67 Lip. 33 P. 31 MENESTRA DE VERDURAS ABADEJO AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN	16 KCal. 896 H.C. 125 Lip. 34 P. 28 LENTEJAS EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN
19 KCal. 783 H.C. 79 Lip. 39 P. 34 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN INTEGRAL	20 KCal. 857 H.C. 106 Lip. 38 P. 31 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	21 KCal. 784 H.C. 106 Lip. 31 P. 27 ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI FRUTA PAN INTEGRAL	22 KCal. 714 H.C. 73 Lip. 28 P. 48 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON YOGUR NATURAL PAN	23 KCal. 876 H.C. 153 Lip. 18 P. 34 MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ALUBIAS PINTAS FRUTA PAN
26 KCal. 780 H.C. 106 Lip. 25 P. 38 PATATAS A LA RIOJANA ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN INTEGRAL	27 KCal. 750 H.C. 107 Lip. 26 P. 27 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI FRUTA PAN	28 KCal. 747 H.C. 82 Lip. 33 P. 34 PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	29 KCal. 872 H.C. 153 Lip. 18 P. 34 ALUBIAS BLANCAS MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN FRUTA PAN	30 KCal. 511 H.C. 53 Lip. 21 P. 29 SOPA MINISTRONE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES • LECHUGA YOGUR NATURAL PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.