

Ausolan.

STA MARIA
MARIANISTAS
COLEGIO

Basal

Octubre 2026

TURNO INFANTIL

Comida



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Guiso del maestro Merluza estilo Orio Fruta de temporada Pan Kcal. 676 h.c. 86,8 lip. 16,8 p. 40,8	2 Crema de calabaza y queso Ragout de lomo Fruta de temporada Pan Kcal. 435 h.c. 45,8 lip. 13,1 p. 34,6
5 Porrusalda Filete ruso de ternera en salsa Verduritas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 592 h.c. 64,3 lip. 23,3 p. 31,2	6 Macarrones integrales con atún y huevo duro Merluza a la donostiarra Yogur Pan Kcal. 957 h.c. 120,2 lip. 31,0 p. 46,0	7 Sopa de cocido con estrellas Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 421 h.c. 52,9 lip. 10,8 p. 28,5	8 Judías verdes con patatas Tortilla de patatas al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 750 h.c. 83,5 lip. 35,2 p. 21,5	9 Arroz con tomate Lentejas Fruta de temporada Pan Kcal. 877 h.c. 147,4 lip. 17,8 p. 28,8
12	13 Paella vegetal Merluza a la donostiarra Fruta de temporada Pan Kcal. 592 h.c. 95,4 lip. 9,9 p. 29,8	14 Arroz integral con tomate Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 872 h.c. 119,1 lip. 33,3 p. 23,7	15 Puré de zanahoria Jamoncitos de pollo al chilindrón Yogur Pan Kcal. 626 h.c. 71,5 lip. 22,0 p. 35,2	16 Lentejas con verduras Salmón al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 623 h.c. 65,9 lip. 22,3 p. 37,7
19 Crema de calabaza Olla de carne Fruta de temporada Pan integral Kcal. 430 h.c. 50,4 lip. 16,2 p. 21,4	20 Macarrones integrales con tomate Bocados vegetales con tomate Yogur natural Pan Kcal. 1047 h.c. 109,5 lip. 50,0 p. 36,3	21 Lentejas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan integral Kcal. 702 h.c. 84,1 lip. 21,2 p. 40,8	22 Arroz integral con tomate Albóndigas en salsa Patata cuadrada Fruta de temporada Pan Kcal. 826 h.c. 120,7 lip. 26,4 p. 23,4	23 Sopa de cocido con estrellas Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 627 h.c. 75,6 lip. 25,7 p. 22,7
26 Paella vegetal Lentejas con boniato ecológico Fruta de temporada Pan integral Kcal. 1002 h.c. 170,9 lip. 13,2 p. 42,3	27 Patatas en salsa verde Filete de perril a la plancha Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 621 h.c. 75,5 lip. 18,5 p. 37,3	28 Alubias pintas Abadejo al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 720 h.c. 76,5 lip. 23,0 p. 45,0	29 Tallarines Funghi Salchichas a la plancha Salsa de tomate Yogur Pan Kcal. 1031 h.c. 101,0 lip. 54,4 p. 35,3	30 Puré de coliflor Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 491 h.c. 54,0 lip. 19,4 p. 25,3