

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2 Cal. 735 H.C. 118 Lip. 18 P. 32 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZA MARINEL ERARA JOGURTA OGIA	3 Cal. 675 H.C. 89 Lip. 16 P. 48 TXITXIRIOAK INDIOILAR GISATUA FRUTA OGIA
6 Cal. 933 H.C. 111 Lip. 37 P. 46 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	7 Cal. 550 H.C. 65 Lip. 18 P. 33 ARRAIN ZOPA OILASKO ALBONDIGAK BARRENGORRI SALTSAN FRUTA OGIA	8 Cal. 937 H.C. 125 Lip. 33 P. 42 ARROZA TOMATEAREKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	9 Cal. 678 H.C. 110 Lip. 17 P. 26 AZENARIO PUREA DILISTAK FRUTA OGIA	10 Cal. 790 H.C. 84 Lip. 32 P. 46 BABARRUN NABARRAK IZOKI LABEAN FRUTA OGIA
13 Cal. 883 H.C. 102 Lip. 41 P. 34 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA GRATINATUAK • URAZA FRUTA OGIA	14 Cal. 691 H.C. 86 Lip. 17 P. 54 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA OGIA	15 Cal. 704 H.C. 86 Lip. 25 P. 40 LEKAK PATATEKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	16 Cal. 818 H.C. 81 Lip. 46 P. 25 BONIATO ETA SAGAR EKOLOGIKO PUREA ORLY LEGATZA PIPERRAUTS MAIONESAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	17 Cal. 794 H.C. 105 Lip. 22 P. 49 MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA JOGURTA OGIA
20 Cal. 778 H.C. 88 Lip. 32 P. 40 DILISTAK HANBURGESAK SALTSAN FRUTA OGIA	21 Cal. 768 H.C. 106 Lip. 26 P. 33 KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	22 Cal. 878 H.C. 129 Lip. 30 P. 29 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILA JOGURTA OGIA	23 Cal. 615 H.C. 67 Lip. 26 P. 31 PORRUSALDA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	24 Cal. 669 H.C. 86 Lip. 23 P. 35 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOJA FRUTA OGIA
27 Cal. 792 H.C. 98 Lip. 36 P. 19 BARAZKI MENESTRA SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA	28 Cal. 801 H.C. 81 Lip. 37 P. 40 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ALBONDIGAK SALTSAN • PATATA KARRATUAK JOGURTA OGIA	29 Cal. 846 H.C. 116 Lip. 31 P. 32 ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO HEGALAK BARATXURITAN • URAZA FRUTA OGIA	30 Cal. 632 H.C. 90 Lip. 16 P. 38 MAISUAREN GISATUA LEGATZA DONOSTIAR ERARA FRUTA OGIA	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 735 H.C. 118 Lip. 18 P. 32 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA MARINERA YOGUR PAN	3 KCal. 675 H.C. 89 Lip. 16 P. 48 GARBANZOS GUISADO DE PAVO FRUTA PAN
6 KCal. 933 H.C. 111 Lip. 37 P. 46 ESPAGUETIS CON VERDURAS DE OTOÑO ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	7 KCal. 550 H.C. 65 Lip. 18 P. 33 SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSAS DE CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	8 KCal. 937 H.C. 125 Lip. 33 P. 42 ARROZ CON TOMATE FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	9 KCal. 678 H.C. 110 Lip. 17 P. 26 PURE DE ZANAHORIA LENTEJAS FRUTA PAN	10 KCal. 790 H.C. 84 Lip. 32 P. 46 ALUBIAS PINTAS SALMON AL HORNO FRUTA PAN
13 KCal. 883 H.C. 102 Lip. 41 P. 34 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS GRATINADOS • LECHUGA FRUTA PAN	14 KCal. 691 H.C. 86 Lip. 17 P. 54 ALUBIAS BLANCAS BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN	15 KCal. 704 H.C. 86 Lip. 25 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN	16 KCal. 818 H.C. 81 Lip. 46 P. 25 PURE DE BONIATO Y MANZANA ECOLOGICO MERLUZA ORLY CON MAHONESA DE PIMENTÓN • LECHUGA FRUTA PAN	17 KCal. 794 H.C. 105 Lip. 22 P. 49 MACARRONES CON TOMATE GUISADO DE TERNERA YOGUR PAN
20 KCal. 778 H.C. 88 Lip. 32 P. 40 LENTEJAS HAMBURGUESAS EN SALSAS FRUTA PAN	21 KCal. 768 H.C. 106 Lip. 26 P. 33 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	22 KCal. 878 H.C. 129 Lip. 30 P. 29 PAELLA VEGETAL TORTILLA DE PATATAS YOGUR PAN	23 KCal. 615 H.C. 67 Lip. 26 P. 31 PORRUSALDA LOMO DE CERDO PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	24 KCal. 669 H.C. 86 Lip. 23 P. 35 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN
27 KCal. 792 H.C. 98 Lip. 36 P. 19 MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	28 KCal. 801 H.C. 81 Lip. 37 P. 40 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSAS • PATATA CUADRADA YOGUR PAN	29 KCal. 846 H.C. 116 Lip. 31 P. 32 ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO AL AJILLO • LECHUGA FRUTA PAN	30 KCal. 632 H.C. 90 Lip. 16 P. 38 GUISO DEL MAESTRO MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA PAN	