



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7 Macarrones integrales con tomate Pavo guisado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 752 h.c. 97,3 lip. 15,9 p. 52,4	8 Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 804 h.c. 96,9 lip. 30,2 p. 32,1	9 Puré de calabacín Filete de pollo a la plancha Lechuga Yogur Pan integral Kcal. 596 h.c. 64,9 lip. 21,1 p. 37,3	10 Ensalada con patatas, atún y huevo Arroz integral con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 724 h.c. 109,4 lip. 21,8 p. 22,4	11 Alubias blancas Abadejo al horno Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 741 h.c. 76,1 lip. 25,5 p. 44,6
14 Crema de calabaza y queso Filete ruso de ternera en salsa Verduritas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 498 h.c. 51,2 lip. 19,9 p. 29,5	15 Espirales con tomate Merluza al horno Lechuga Yogur natural Pan Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 25,2 p. 30,4	16 Sopa de cocido con estrellas Palometa en salsa de pimiento Fruta de temporada Pan integral Kcal. 426 h.c. 54,1 lip. 9,3 p. 32,0	17 Paella vegetal Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 781 h.c. 111,0 lip. 27,6 p. 21,4	18 Patatas a la Riojana Lomo a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan Kcal. 631 h.c. 80,0 lip. 16,4 p. 40,0
21 Arroz integral con tomate Escalope de pollo con salsa agridulce y verduritas asiáticas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 765 h.c. 115,8 lip. 16,2 p. 38,9	22 Alubias blancas Lomo adobado a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 654 h.c. 77,1 lip. 16,0 p. 42,9	23 Puré de calabacín Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 490 h.c. 60,0 lip. 20,0 p. 17,5	24 Guisante con patata Huevos gratinados Lechuga Yogur Pan Kcal. 760 h.c. 79,0 lip. 35,6 p. 29,8	25 Macarrones integrales con tomate Bacalao con emulsión de calabaza Fruta de temporada Pan Kcal. 655 h.c. 94,9 lip. 15,6 p. 31,4
28 Judías verdes con patatas Alitas de pollo al ajillo Ensalada cuatro estaciones Yogur Pan integral Kcal. 727 h.c. 70,0 lip. 32,2 p. 37,5	29 Crema de legumbre ecológica Yakhimesi Limón Fruta de temporada Pan integral Kcal. 1096 h.c. 176,7 lip. 21,5 p. 41,8	30 Espagueti con tomate Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 987 h.c. 126,5 lip. 40,6 p. 27,6		