

NAME: JON ANDER PESOS GARCIA

COURSE: PREVENTING BULLYNG IN SCHOOLS

CITY: SPLIT

DATES: 9-15th AUGUST 2023

TEACHER: TAMARA BOŠKOVIĆ

SOBRE MI EXPERIENCIA

Era la primera vez que viajaba solo al extranjero, pero no pensé mucho en la decisión ya que era una maravillosa oportunidad para mejorar mis conocimientos en un tema tan relevante como es la prevención del bullying. Un tema que ha estado y estará siempre relacionado con nuestras escuelas a través de las relaciones de todas las personas involucradas. Aparte de eso, también ha sido una gran oportunidad para mejorar mi inglés.

Antes de partir a mi destino, desde la asociación ya nos habían enviado la planificación que incluía, aparte de clases magistrales, salidas a lugares emblemáticos, sesión de free-tour, sesiones que implicaban desplazarse por la ciudad y actividades que requerían del uso de recursos digitales. Una vez realizada la presentación, comenzamos con el programa predefinido que, por su supuesto, no defraudó, tuvimos la oportunidad de conocer el lugar y la cultura a través del programa.

Algo que encontré muy enriquecedor fue que nos mezclaron con personas de otros programas para realizar sesiones comunes, donde compartíamos conocimientos y vivencias. Estas sesiones eran beneficiosas para todos ya que trabajaban herramientas útiles para cultivar el cuidado de la mente y el cuerpo. Actividades como mindfulness y yoga en entornos naturales, por ejemplo.

Por último, hay que destacar lo atento que estuvo el personal del programa en todo momento. Asegurándose de que estuviéramos cómodos, nos sintiéramos acogidos y resolviendo cualquier duda que nos pudiera surgir. Sin duda una experiencia recomendable a todos los niveles.



NAME: JON ANDER PESOS GARCIA

COURSE: PREVENTING BULLYNG IN SCHOOLS

CITY: SPLIT

DATES: 9-15th AUGUST 2023

TEACHER: TAMARA BOŠKOVIĆ

ABOUT MY EXPERIENCE

It was the first time I travelled abroad alone, but I did not think much about the decision of taking part of the programme because it was a marvellous opportunity to improve my knowledge on a topic such as relevant as bullying prevention is. An issue that has been and will always be related to our schools through the relationships of all the people involved. Apart from that, it has also been a great opportunity to improve my English.

Before leaving, the association had already sent us the planning that included, in addition to magistral lessons, trips to most popular places, free tour sessions, sessions that involved moving around the city and activities that required the use of digital resources. Once the presentation was made, we began with the predefined program, which of course did not disappoint, we had the opportunity to get to know the city and the culture through it.

Something that I found useful, was that we meet people from other programs to hold common sessions, where we shared knowledge and experiences. These sessions were beneficial for everyone because they worked useful tools to cultivate care of the mind and body. Activities such as mindfulness and yoga in natural environments, for example.

Finally, it is worth highlighting the attention that the program staff offered us. Making sure we were comfortable, feeling welcome and resolving any questions that might arise. Without any doubts, a recommendable experience at all levels.

