

Marzo 2026

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / GUARDERIA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 745 H.C. 87 Lip. 30 P. 34

MENESTRA DE VERDURAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA
PAN INTEGRAL

3 KCal. 875 H.C. 136 Lip. 30 P. 26

ESPIRALES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO
• LECHUGA
FRUTA
PAN

4 KCal. 761 H.C. 89 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA
FRUTA
PAN

5 KCal. 878 H.C. 105 Lip. 44 P. 20

PURE DE ZANAHORIA
EMPANADILLAS DE ATUN
• PATATAS CHIPS
YOGUR NATURAL
PAN

6 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40

ALUBIAS PINTAS
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN

9 KCal. 1076 H.C. 143 Lip. 47 P. 29

ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
FRUTA
PAN INTEGRAL

10 KCal. 707 H.C. 62 Lip. 39 P. 30

PURE DE VERDURAS
MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA
• TOMATE FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN

11 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO
• LECHUGA
FRUTA
PAN

12 KCal. 777 H.C. 109 Lip. 22 P. 41

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA
PAN

13 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA
PAN

16 KCal. 605 H.C. 92 Lip. 12 P. 38

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ
FRUTA
PAN INTEGRAL

17 KCal. 793 H.C. 142 Lip. 21 P. 17

PURE DE CALABACIN
PAELLA VEGETAL
FRUTA
PAN

18 KCal. 901 H.C. 111 Lip. 40 P. 32

GARBANZOS
CROQUETAS
• LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN

23 KCal. 960 H.C. 118 Lip. 40 P. 39

ESPIRALES CON TOMATE
FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA
• LECHUGA
FRUTA
PAN INTEGRAL

24 KCal. 577 H.C. 85 Lip. 21 P. 13

SOPA MINISTRONE
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
• TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN

25 KCal. 638 H.C. 76 Lip. 20 P. 43

ALUBIAS BLANCAS
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL
PAN

26 KCal. 780 H.C. 80 Lip. 38 P. 34

PURE DE COLIFLOR
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
FRUTA
PAN

27 KCal. 745 H.C. 94 Lip. 22 P. 49

GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA
RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA
PAN

30 KCal. 948 H.C. 129 Lip. 36 P. 36

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA ROMANA
• MAHONESA
FRUTA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 516 H.C. 72 Lip. 21 P. 12

SOPA DE ARROZ
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
• TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN