

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		5 Cal. 743 H.C. 87 Lip. 32 P. 33 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA FRUTA OGIA	6 Cal. 828 H.C. 98 Lip. 35 P. 36 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	7 Cal. 849 H.C. 102 Lip. 33 P. 43 ARROZA CURRYAREKIN ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
10 Cal. 700 H.C. 102 Lip. 22 P. 28 DILISTAK ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA OGIA	11 Cal. 804 H.C. 85 Lip. 35 P. 42 LEKAK PATATEKIN TXERRI SOLOMO ONTZUTUA GAZTA SALTSAN JOGURTA OGIA	12 Cal. 786 H.C. 100 Lip. 36 P. 19 KALABAZIN PUREA ARRAUTZAK BEXAMELAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	13 Cal. 709 H.C. 93 Lip. 22 P. 40 BABARRUN NABARRAK LEGATZ SOLOMOA SAL TSA BERDEAN ILARREKIN FRUTA OGIA	14 Cal. 708 H.C. 105 Lip. 20 P. 33 MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN OILASKO IZTER ERREA FRUTA OGIA
17 Cal. 860 H.C. 119 Lip. 34 P. 26 PAELLA MISTOA PATATA TORTILA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	18 Cal. 826 H.C. 107 Lip. 38 P. 16 BARAZKI PUREA ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGIA	19 Cal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42 DILISTAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	20 Cal. 764 H.C. 75 Lip. 39 P. 32 LEKAK PATATEKIN ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	21 Cal. 655 H.C. 91 Lip. 17 P. 40 MAISUAREN GISATUA LEGATZA DONOSTIAR ERARA AKTIMELA OGIA
24 Cal. 766 H.C. 71 Lip. 41 P. 29 BARAZKI MENESTRA HANBURGESAK SALTSAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	25 Cal. 610 H.C. 88 Lip. 13 P. 39 BABARRUN ZURIAK OILASKOA IPAREUSKAL ERARA FRUTA OGIA	26 Cal. 761 H.C. 103 Lip. 26 P. 34 MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA JOGURTA OGIA	27 Cal. 606 H.C. 78 Lip. 17 P. 38 KALABAZIN PUREA INDIOILAR GISATUA FRUTA OGIA	28 Cal. 900 H.C. 163 Lip. 18 P. 31 DILISTAK ARROZ EKOLOGIKOIA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
31 Cal. 853 H.C. 117 Lip. 29 P. 37 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN OILASKO ALBONDIGAK BARRENGORRI SALTSAN FRUTA OGIA				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		5 KCal. 743 H.C. 87 Lip. 32 P. 33 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN	6 KCal. 828 H.C. 98 Lip. 35 P. 36 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	7 KCal. 849 H.C. 102 Lip. 33 P. 43 ARROZ AL CURRY ATUN CON TOMATE FRUTA PAN
10 KCal. 700 H.C. 102 Lip. 22 P. 28 LENTEJAS MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS FRUTA PAN	11 KCal. 804 H.C. 85 Lip. 35 P. 42 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE CERDO ADOBADO EN SALSA DE QUESO YOGUR PAN	12 KCal. 786 H.C. 100 Lip. 36 P. 19 PURE DE CALABACIN HUEVOS CON BECHAMEL • LECHUGA FRUTA PAN	13 KCal. 709 H.C. 93 Lip. 22 P. 40 ALUBIAS PINTAS LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA PAN	14 KCal. 708 H.C. 105 Lip. 20 P. 33 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO MUSLO DE POLLO ASADO FRUTA PAN
17 KCal. 860 H.C. 119 Lip. 34 P. 26 PAELLA MIXTA TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	18 KCal. 826 H.C. 107 Lip. 38 P. 16 PURE DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	19 KCal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42 LENTEJAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	20 KCal. 764 H.C. 75 Lip. 39 P. 32 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	21 KCal. 655 H.C. 91 Lip. 17 P. 40 GUISO DEL MAESTRO MERLUZA A LA DONOSTIARRA ACTIMEL PAN
24 KCal. 766 H.C. 71 Lip. 41 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	25 KCal. 610 H.C. 88 Lip. 13 P. 39 ALUBIAS BLANCAS POULET À LA BASQUAISE FRUTA PAN	26 KCal. 761 H.C. 103 Lip. 26 P. 34 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON YOGUR PAN	27 KCal. 606 H.C. 78 Lip. 17 P. 38 PURE DE CALABACIN GUISADO DE PAVO FRUTA PAN	28 KCal. 900 H.C. 163 Lip. 18 P. 31 LENTEJAS ARROZ ECOLOGICO CON TOMATE FRUTA PAN
31 KCal. 853 H.C. 117 Lip. 29 P. 37 ESPAGUETIS CON VERDURAS DE OTOÑO ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN FRUTA PAN				