

# Ausolan.

STA MARIA  
MARIANISTAS  
COLEGIO

Basal

**Abril**  
**2026**

TURNO INFANTIL

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Arroz con tomate Guisado de pollo Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 733 h.c. 114,3 lip. 12,9 p. 40,2	2	3
6	7	8	9	10
13 Patatas a la Riojana Salchichas a la plancha Salsa de tomate Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 1114 h.c. 85,0 lip. 66,8 p. 42,7	14 Alubias blancas Salmón al horno Fruta de temporada Pan  Kcal. 684 h.c. 76,0 lip. 21,0 p. 40,6	15 Sopa de cocido con estrellas Pechuga de pollo en salsa rubia Champiñones Yogur natural Pan  Kcal. 529 h.c. 59,6 lip. 10,3 p. 48,2	16 Lentejas Pavo guisado Fruta de temporada Pan  Kcal. 478 h.c. 71,9 lip. 11,2 p. 20,4	17 Judías verdes con patatas Merluza a la donostiarra Fruta de temporada Pan  Kcal. 561 h.c. 67,9 lip. 17,5 p. 29,9
20 Espaguetis con tomate Lomo a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 706 h.c. 96,2 lip. 18,9 p. 37,4	21 Judías verdes con patatas Albóndigas en salsa Zanahoria Yogur Pan  Kcal. 736 h.c. 85,9 lip. 30,9 p. 23,4	22 Alubias pintas Muslo de pollo asado Champiñones Fruta de temporada Pan  Kcal. 607 h.c. 76,4 lip. 13,6 p. 38,2	23 Paella vegetal Merluza Orly con mahonesa de pimentón Fruta de temporada Pan  Kcal. 733 h.c. 103,9 lip. 23,7 p. 26,7	24 Crema de calabaza Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan  Kcal. 675 h.c. 71,2 lip. 35,2 p. 17,8
27	28	29	30	

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)