

Apirila 2025

EBASAL: OINARRIZKOA
HAURRAK / BAZKARIA / GUARDERIA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 Cal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	2 Cal. 608 H.C. 70 Lip. 20 P. 41 DILISTAK KINOIA EKOLOGIKOAREKIN OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN NATURAL JOGURTA OGIA	3 Cal. 731 H.C. 84 Lip. 34 P. 28 BARAZKI PUREA HANBURGESAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	4 Cal. 847 H.C. 123 Lip. 27 P. 31 BABARRUN NABARRAK SAN JAKOBOA • KETCHUPA FRUTA OGIA
7 Cal. 960 H.C. 127 Lip. 38 P. 34 ESPIRALAK TOMATEAREKIN ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	8 Cal. 681 H.C. 55 Lip. 39 P. 30 AZALORE PUREA LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	9 Cal. 800 H.C. 100 Lip. 34 P. 30 DILISTAK KINOIA EKOLOGIKOAREKIN PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	10 Cal. 648 H.C. 92 Lip. 17 P. 36 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ATUNA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	11 Cal. 572 H.C. 67 Lip. 22 P. 28 BARAZKI MENESTRA OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN FRUTA OGIA
14 Cal. 868 H.C. 133 Lip. 21 P. 43 ARROZA TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	15 Cal. 766 H.C. 110 Lip. 26 P. 30 TXITXIRIOAK PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	16 Cal. 692 H.C. 72 Lip. 30 P. 37 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA NATURAL JOGURTA OGIA		
	29 Cal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29 BABARRUN ZURIAK BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA FRUTA OGIA	30 Cal. 736 H.C. 71 Lip. 41 P. 26 ZERBAK PATATEKIN LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA		

Abril 2025

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / GUARDERIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	2 KCal. 608 H.C. 70 Lip. 20 P. 41 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL PAN	3 KCal. 731 H.C. 84 Lip. 34 P. 28 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	4 KCal. 847 H.C. 123 Lip. 27 P. 31 ALUBIAS PINTAS SAN JACOBO • KETCHUP FRUTA PAN
7 KCal. 960 H.C. 127 Lip. 38 P. 34 ESPIRALES CON TOMATE ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN INTEGRAL	8 KCal. 681 H.C. 55 Lip. 39 P. 30 PURE DE COLIFLOR MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	9 KCal. 800 H.C. 100 Lip. 34 P. 30 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	10 KCal. 648 H.C. 92 Lip. 17 P. 36 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	11 KCal. 572 H.C. 67 Lip. 22 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
14 KCal. 868 H.C. 133 Lip. 21 P. 43 ARROZ CON TOMATE GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN INTEGRAL	15 KCal. 766 H.C. 110 Lip. 26 P. 30 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	16 KCal. 692 H.C. 72 Lip. 30 P. 37 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR NATURAL PAN		
	29 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29 ALUBIAS BLANCAS PAELLA VEGETAL ECOLOGICA FRUTA PAN	30 KCal. 736 H.C. 71 Lip. 41 P. 26 ACELGAS CON PATATAS MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN		