

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 293 H.C. 31 Lip. 14 P. 13 PURE DE ZANAHORIA CON YORK YOGUR NATURAL	2 KCal. 288 H.C. 30 Lip. 14 P. 13 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y PAVO YOGUR NATURAL	3 KCal. 298 H.C. 31 Lip. 14 P. 14 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, TOMATE Y MERLUZA YOGUR NATURAL	4 KCal. 400 H.C. 34 Lip. 23 P. 16 PURE DE GUISANTES Y HUEVO YOGUR NATURAL	5 KCal. 347 H.C. 39 Lip. 13 P. 20 PURE DE LENTEJAS Y POLLO YOGUR NATURAL
8 KCal. 291 H.C. 30 Lip. 14 P. 13 PURE DE CALABACIN Y YORK YOGUR NATURAL	9 KCal. 400 H.C. 34 Lip. 23 P. 16 PURE DE GUISANTES Y HUEVO YOGUR NATURAL	10 KCal. 291 H.C. 30 Lip. 14 P. 13 PURE DE CALABACIN Y YORK YOGUR NATURAL	11 KCal. 283 H.C. 29 Lip. 14 P. 13 PURE DE JUDIAS VERDES Y PAVO YOGUR NATURAL	12 KCal. 347 H.C. 39 Lip. 13 P. 20 PURE DE LENTEJAS Y POLLO YOGUR NATURAL
15 KCal. 320 H.C. 31 Lip. 17 P. 13 PURE DE ZANAHORIA Y MAGRO DE TERNERA YOGUR NATURAL	16 KCal. 337 H.C. 40 Lip. 14 P. 15 PURE DE CALABAZA, ARROZ Y FILETE DE TERNERA YOGUR NATURAL	17 KCal. 291 H.C. 30 Lip. 14 P. 13 PURE DE CALABACIN Y MERLUZA YOGUR NATURAL	18 KCal. 382 H.C. 32 Lip. 23 P. 14 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, TOMATE Y HUEVO YOGUR NATURAL	19 KCal. 347 H.C. 39 Lip. 13 P. 20 PURE DE LENTEJAS Y POLLO YOGUR NATURAL
22 KCal. 288 H.C. 30 Lip. 14 P. 13 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y PAVO YOGUR NATURAL	23 KCal. 291 H.C. 30 Lip. 14 P. 13 PURE DE CALABACIN Y YORK YOGUR NATURAL	24 KCal. 349 H.C. 39 Lip. 14 P. 20 PURE DE LENTEJAS Y MERLUZA YOGUR NATURAL	25 KCal. 288 H.C. 31 Lip. 14 P. 12 PURE DE ZANAHORIA Y PAVO YOGUR NATURAL	26 KCal. 400 H.C. 34 Lip. 23 P. 16 PURE DE GUISANTES Y HUEVO YOGUR NATURAL
29 KCal. 296 H.C. 31 Lip. 13 P. 14 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, TOMATE Y POLLO YOGUR NATURAL	30 KCal. 303 H.C. 30 Lip. 15 P. 14 PURE DE CALABAZA, ZANAHORIA Y ESPALDILLA DE TERNERA YOGUR NATURAL			