

| <div>  <div> <div>Abendua 2023</div> <div>EBASAL: OINARRIZKOA</div> <div>HAURRAK / BAZKARIA / GUARDERIA</div> </div> </div> |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               | SANTA MARIA MARIANISTAS<br>GUARDERIA VITORIA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Astelehena                                                                                                                                                                                                | Asteartea                                                                                                                                                              | Asteazkena                                                                                                                                                                            | Osteguna                                                                                                                                                       | Ostirala                                                                                                                                                      |                                              |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                | <b>1</b> Cal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 24<br><br>KALABAZIN PUREA<br><br><br><br>LEGATZ XERRA LABEAN<br>• MAIONESA<br><br>FRUTA<br>OGIA                          |                                              |
| <b>4</b> Cal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28<br><br>ESPIRALAK TOMATEAREKIN<br><br><br><br>PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN<br>• URAZA<br><br>FRUTA<br>OGI INTEGRALA                                         | <b>5</b> Cal. 638 H.C. 67 Lip. 20 P. 51<br><br>HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN<br><br><br><br>SOLOMO RAGOUTA ILARREKIN<br><br>NATURAL JOGURTA<br>OGIA               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |                                              |
| <b>11</b> Cal. 847 H.C. 102 Lip. 36 P. 30<br><br>PATATAK ERRIOXAKO ERARA<br><br><br><br>SAN JAKOBOA<br>• URAZA<br><br>NATURAL JOGURTA<br>OGI INTEGRALA                                                    | <b>12</b> Cal. 885 H.C. 158 Lip. 20 P. 28<br><br>TXITXIRIOAK<br><br><br><br>ARROZA BARATZEKO BARAZKIEKIN<br><br>FRUTA<br>OGIA                                          | <b>13</b> Cal. 583 H.C. 69 Lip. 23 P. 28<br><br>LEKAK PATATEKIN<br><br><br><br>OILASKO IZTER ERREA<br>• LAU URTAROKO ENTSALADA<br><br>FRUTA<br>OGIA                                   | <b>14</b> Cal. 679 H.C. 93 Lip. 20 P. 39<br><br>HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN<br><br><br><br>BAKAILAOA TOMATEAREKIN<br><br><br>FRUTA<br>OGIA              | <b>15</b> Cal. 656 H.C. 90 Lip. 19 P. 36<br><br>DILISTAK GAZTELAKO ERARA<br><br><br><br>LEGATZ XERRA LABEAN<br>• LIMOIA<br><br>FRUTA<br>OGIA                  |                                              |
| <b>18</b> Cal. 905 H.C. 141 Lip. 33 P. 22<br><br>ARROZA TOMATEAREKIN<br><br><br><br>PATATA TORTILA LABEAN<br>• AZENARIO RALLATUA<br><br>FRUTA<br>OGI INTEGRALA                                            | <b>19</b> Cal. 991 H.C. 140 Lip. 38 P. 29<br><br>BABARRUN NABARRAK<br><br><br><br>ATUN ENPANADILLAK<br>• PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)<br><br>FRUTA<br>OGIA         | <b>20</b> Cal. 705 H.C. 64 Lip. 37 P. 31<br><br>AZALORE PUREA<br><br><br><br>ALBONDIGAK SALTSAN<br>BARAZKITXOEKIN<br><br>NATURAL JOGURTA<br>OGIA                                      | <b>21</b> Cal. 829 H.C. 95 Lip. 36 P. 38<br><br>TXITXIRIOAK<br><br><br><br>LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA<br>• URAZA<br><br>FRUTA<br>OGIA                    | <b>22</b> Cal. 730 H.C. 87 Lip. 26 P. 39<br><br>BARAZKI MENESTRA<br><br><br><br>OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO<br>SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN<br><br>FRUTA<br>OGIA |                                              |
|                                                                                                                                                                                                           | <b>26</b> Cal. 792 H.C. 85 Lip. 28 P. 56<br><br>GARBANTZUAK KALABAZA ETA<br>BERENJENAREKIN<br><br><br><br>SOLOMO RAGOUTA BARAZKITXOEKIN<br><br>NATURAL JOGURTA<br>OGIA | <b>27</b> Cal. 757 H.C. 110 Lip. 23 P. 33<br><br>MAKARROIAK BARRENGORRI ETA<br>KALABAZINAREKIN SALTEATUAK<br><br><br><br>OILASKO IZTER ERREA<br>• TOMATE FRESKOA<br><br>FRUTA<br>OGIA | <b>28</b> Cal. 758 H.C. 76 Lip. 34 P. 42<br><br>DILISTAK GAZTELAKO ERARA<br><br><br><br>LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA<br>• URAZA<br><br>NATURAL JOGURTA<br>OGIA | <b>29</b> Cal. 796 H.C. 103 Lip. 38 P. 16<br><br>KALABAZA PUREA<br><br><br><br>KROKETAK<br>• URAZA<br><br>FRUTA<br>OGIA                                       |                                              |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

| <div>  <div> <div>Diciembre 2023</div> <div>EBASAL: BASAL</div> <div>INFANTIL / COMIDA / GUARDERIA</div> </div> </div> <div>SANTA MARIA MARIANISTAS<br/>GUARDERIA VITORIA</div> |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                         | Martes                                                                                                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                                                                                                      | Jueves                                                                                                                                                                                             | Viernes                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                    | <div>1</div> <div>KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 24</div> <div>PURE DE CALABACIN</div> <div>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</div> <div>• MAHONESA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>       |
| <div>4</div> <div>KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28</div> <div>ESPIRALES CON TOMATE</div> <div>TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO</div> <div>• LECHUGA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL</div>                                                      | <div>5</div> <div>KCal. 638 H.C. 67 Lip. 20 P. 51</div> <div>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS</div> <div>RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN</div>   |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |
| <div>11</div> <div>KCal. 847 H.C. 102 Lip. 36 P. 30</div> <div>PATATAS A LA RIOJANA</div> <div>SAN JACOBO</div> <div>• LECHUGA</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN INTEGRAL</div>                                                                         | <div>12</div> <div>KCal. 885 H.C. 158 Lip. 20 P. 28</div> <div>GARBANZOS</div> <div>ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>                               | <div>13</div> <div>KCal. 583 H.C. 69 Lip. 23 P. 28</div> <div>JUDIAS VERDES CON PATATAS</div> <div>MUSLO DE POLLO ASADO</div> <div>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>          | <div>14</div> <div>KCal. 679 H.C. 93 Lip. 20 P. 39</div> <div>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS</div> <div>BACALAO CON TOMATE</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>                               | <div>15</div> <div>KCal. 656 H.C. 90 Lip. 19 P. 36</div> <div>LENTEJAS A LA CASTELLANA</div> <div>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</div> <div>• LIMON</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>  |
| <div>18</div> <div>KCal. 905 H.C. 141 Lip. 33 P. 22</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</div> <div>• ZANAHORIA RALLADA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL</div>                                                         | <div>19</div> <div>KCal. 991 H.C. 140 Lip. 38 P. 29</div> <div>ALUBIAS PINTAS</div> <div>EMPANADILLAS DE ATUN</div> <div>• PATATAS CHIPS</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>          | <div>20</div> <div>KCal. 705 H.C. 64 Lip. 37 P. 31</div> <div>PURE DE COLIFLOR</div> <div>ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN</div>                                     | <div>21</div> <div>KCal. 829 H.C. 95 Lip. 36 P. 38</div> <div>GARBANZOS</div> <div>MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA</div> <div>• LECHUGA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>                      | <div>22</div> <div>KCal. 730 H.C. 87 Lip. 26 P. 39</div> <div>MENESTRA DE VERDURAS</div> <div>ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div> |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>26</div> <div>KCal. 792 H.C. 85 Lip. 28 P. 56</div> <div>GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA</div> <div>RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN</div> | <div>27</div> <div>KCal. 757 H.C. 110 Lip. 23 P. 33</div> <div>MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN</div> <div>MUSLO DE POLLO ASADO</div> <div>• TOMATE FRESCO</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div> | <div>28</div> <div>KCal. 758 H.C. 76 Lip. 34 P. 42</div> <div>LENTEJAS A LA CASTELLANA</div> <div>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA</div> <div>• LECHUGA</div> <div>YOGUR NATURAL</div> <div>PAN</div> | <div>29</div> <div>KCal. 796 H.C. 103 Lip. 38 P. 16</div> <div>PURE DE CALABAZA</div> <div>CROQUETAS</div> <div>• LECHUGA</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>                        |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.