Ausolan.

Enero 2026

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / GUARDERIA

SANTA MARIA MARIANISTAS GUARDERIA VITORIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 770 H.C. 101 Lip. 29 P. 28 PATATAS GUISADAS CON TERNERA SAN JACOBO • KETCHUP YOGUR NATURAL PAN	**8** KCal. 730 H.C. 84 Lip. 34 P. 28 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	**9** KCal. 798 H.C. 96 Lip. 32 P. 38 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
12 KCal. 823 H.C. 126 Lip. 27 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	**13** KCal. 683 H.C. 100 Lip. 23 P. 26 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	**14** KCal. 646 H.C. 94 Lip. 14 P. 41 PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE PAVO CON PATATAS FRUTA PAN	**15** KCal. 550 H.C. 56 Lip. 24 P. 30 PURE DE ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL PAN	**16** KCal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN
19 KCal. 790 H.C. 103 Lip. 24 P. 46 PATATAS A LA RIOJANA ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	**20** KCal. 1097 H.C. 164 Lip. 42 P. 23 MACARRONES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	**21** KCal. 793 H.C. 79 Lip. 33 P. 49 ALUBIAS BLANCAS ABADEJO A LA ROMANA • LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	**22** KCal. 698 H.C. 74 Lip. 38 P. 20 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	**23** KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 31 PURE DE COLIFLOR ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN
26 KCal. 670 H.C. 93 Lip. 21 P. 34 PURE DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ FRUTA PAN INTEGRAL	**27** KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28 GARBANZOS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	**28** KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	**29** KCal. 725 H.C. 59 Lip. 43 P. 29 PORRUSALDA MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA YOGUR NATURAL PAN	**30** KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

22/12/2025 16.44.51