

Ausolan.

STA MARIA
MARIANISTAS
COLEGIO

Oinarrizkoa

Urria
2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Maixuaren gisatua Legatza Orioko erara Sasoiko fruta Ogia	2 Kalabaza eta gazta krema Ragout de lomo Sasoiko fruta Ogia
			Kcal. 676 h.c. 86,8 lip. 16,8 p. 40,8	Kcal. 435 h.c. 45,8 lip. 13,1 p. 34,6
5 Porrusalda Errusiar txahal xerra saltsan Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogi integrala	6 Makarroi integralak atuna eta arrautz egoisarekin Legatza donostiarreran Jogurta Ogia	7 Eltzeko zopa izartzoekin Oilasko izter errea Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala	8 Lekak patatekin Patata tortila labean Tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia	9 Arroza tomatearekin Dilistak Sasoiko fruta Ogia
Kcal. 592 h.c. 64,3 lip. 23,3 p. 31,2	Kcal. 957 h.c. 120,2 lip. 31,0 p. 46,0	Kcal. 421 h.c. 52,9 lip. 10,8 p. 28,5	Kcal. 750 h.c. 83,5 lip. 35,2 p. 21,5	Kcal. 877 h.c. 147,4 lip. 17,8 p. 28,8
12	13 Barazki paella Legatza donostiarreran Sasoiko fruta Ogia	14 Arroz integrala tomatearekin Patata tortila labean Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala	15 Azenario purea Oilasko urdaiazpiko txikiak txilindron erara Jogurta Ogia	16 Dilistak barazkiekin Izokina labean Tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia
	Kcal. 592 h.c. 95,4 lip. 9,9 p. 29,8	Kcal. 872 h.c. 119,1 lip. 33,3 p. 23,7	Kcal. 626 h.c. 71,5 lip. 22,0 p. 35,2	Kcal. 623 h.c. 65,9 lip. 22,3 p. 37,7
19 Kalabaza krema Haragi-eltzea Sasoiko fruta Ogi integrala	20 Makarroi integralak tomatearekin Mokadu begetalak tomatearekin Jogurt naturala Ogia	21 Dilistak Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogi integrala	22 Arroz integrala tomatearekin Albondigak saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia	23 Eltzeko zopa izartzoekin Patata tortila labean Uraza Sasoiko fruta Ogia
Kcal. 430 h.c. 50,4 lip. 16,2 p. 21,4	Kcal. 1047 h.c. 109,5 lip. 50,0 p. 36,3	Kcal. 702 h.c. 84,1 lip. 21,2 p. 40,8	Kcal. 826 h.c. 120,7 lip. 26,4 p. 23,4	Kcal. 627 h.c. 75,6 lip. 25,7 p. 22,7
26 Barazki paella Dilistak bataio ekologikoarekin Sasoiko fruta Ogi integrala	27 Patatak saltsa berdean Urdaiazpiko xerra plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia	28 Babarrun pintoa Abadira labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala	29 Tailarinak barrigorri saltsan Saltxitxak plantxan Tomate saltsa Jogurta Ogia	30 Azalore purea Oilasko izter errea Uraza Sasoiko fruta Ogi zuri
Kcal. 1002 h.c. 170,9 lip. 13,2 p. 42,3	Kcal. 621 h.c. 75,5 lip. 18,5 p. 37,3	Kcal. 720 h.c. 76,5 lip. 23,0 p. 45,0	Kcal. 1031 h.c. 101,0 lip. 54,4 p. 35,3	Kcal. 491 h.c. 54,0 lip. 19,4 p. 25,3