Ausolan.

STA MARIA MARIANISTAS COLEGIO

Oinarrizkoa

Azaroa 2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Arrain zopa Txerri erregosia Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 491 h.c. 51,6 lip. 19,0 p. 29,1**	**3** Maixuaren gisatua Palometa piper saltsan Ilarrak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 743 h.c. 89,8 lip. 19,6 p. 47,7**	**4** Yakhimesi Txahal-bolak barazki saltsan Jogurt naturala Ogi integrala **Kcal. 713 h.c. 96,4 lip. 26,1 p. 23,2**	**5** Espagetiak tomatearekin Dilista ekologikoak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 876 h.c. 134,2 lip. 22,0 p. 31,4**	**6** Babarrun pintoa Legatza labean Uraza Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 613 h.c. 76,4 lip. 16,9 p. 32,2**
9 Patatak Errioxako erara Arrautza gratinatuak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 732 h.c. 82,5 lip. 30,9 p. 30,5**	**10** Entsalada mistoa Makarroiak barazki boloignesarekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 825 h.c. 112,0 lip. 29,6 p. 24,6**	**11** Arroz integrala barazkiekin Oilasko eskalopea gazi-gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 816 h.c. 109,6 lip. 24,9 p. 37,7**	**12** Zerba purea Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 596 h.c. 67,2 lip. 21,9 p. 31,8**	**13** Babarrun zuriak Soiazko albondigak barazki saltsan Uraza Jogurt naturala Ogia **Kcal. 850 h.c. 91,5 lip. 32,8 p. 39,0**
16 Dilistak Hanburgesak saltsan Patata frejituak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 781 h.c. 87,2 lip. 31,2 p. 35,3**	**17** Kalabaza ekologikoko purea Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Jogurt naturala Ogia **Kcal. 714 h.c. 70,7 lip. 36,5 p. 23,0**	**18** Barazki paella Buffalo wings Sasoiko fruta Pan blanco barra **Kcal. 594 h.c. 83,5 lip. 16,6 p. 26,9**	**19** Brokolia patatekin Txerri solomoa plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 585 h.c. 57,1 lip. 23,4 p. 34,2**	**20** Makarroi integralak tomatearekin Legatza labean Uraza Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 694 h.c. 94,9 lip. 21,1 p. 28,6**
23 Lekak patatekin Izokina labean Uraza Jogurt naturala Ogia **Kcal. 678 h.c. 53,4 lip. 35,1 p. 34,2**	**24** Macarrones a la napolitana Txerri-buru errea saltsa espainiarrean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 1016 h.c. 115,1 lip. 32,4 p. 61,6**	**25** Arroz integrala tomatearekin Oilasko-hegalak bartxuriarekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 738 h.c. 97,1 lip. 23,2 p. 36,0**	**26** Maixuaren gisatua Bakailaoa labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 842 h.c. 88,1 lip. 29,6 p. 51,8**	**27** Kalabaza krema Oilasko albondigak barregorri santsan Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 628 h.c. 64,1 lip. 31,7 p. 18,1**
30 Fideua tomate saltsa eta gaztarekin Patata tortila labean Uraza Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 1021 h.c. 127,7 lip. 42,3 p. 30,6**				



Jai eguna

100% begetala

Egun berezia

Egunero zurekin

menuo.ausolan.com

Escolar-mes-Hapc-C-comm